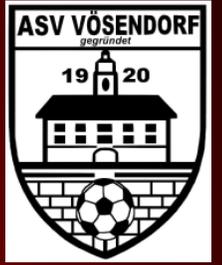


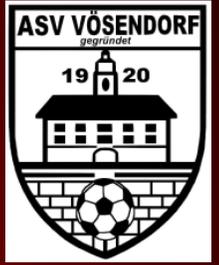
NACHWUCHSKONZEPT ASV VÖSENDORF

**Mit Leidenschaft im Herzen und Zauber in den Füßen
werden wir erfolgreich sein!**



ZIELE:

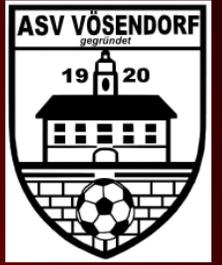
- Bestmögliche Ausbildung zum Fußballer
- Förderung junger Talente
- Vorbereitung junger Spieler auf die Kampfmannschaft
- Entwicklung zur gefestigten Persönlichkeit



ÜBERSICHT DER SPORTLICHEN BEREICHE:

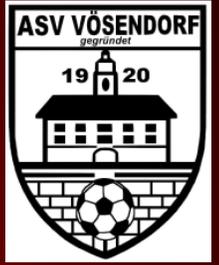
- Fußballkindergarten bis U 6 (5-6 jährige Kids, freie Spiele)
- Anfängerschulung (Vorselektion U7 / U8)
- Grundlagenbereich (U9 / U10)
- Fortgeschrittener Bereich (U11 / U12)
- Vorbereitender Bereich (U13 / U14)
- Leistungsbereich (ab U15)

IM VORDERGRUND STEHT DIE PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG DES SPIELERS, NICHT DAS ERGEBNIS / TABELLE!



ANFÄNGERSCHULUNG U7/U8 (1/2)

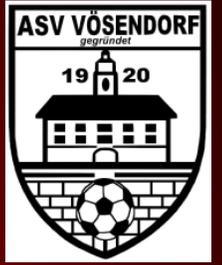
- 2 Trainings/Woche, Spiele und Turniere (ohne Wertung!)
- Kein Systemzwang, 1:1 Spiel im Vordergrund, kein Ausschließen des Tormannes
- **Technik:**
 - Ballgewöhnungsübungen, TE-Erwerbstraining, Ballgefühl, Ballgeschicklichkeit, erste Finten/Tricks
 - BA, BM, ZS (Beidbeinigkeit), Schusstechnik



ANFÄNGERSCHULUNG U7/U8 (2/2)

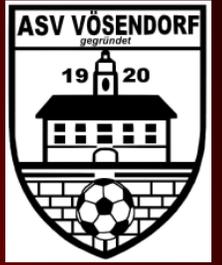
- **Motorik:**
 - Koordination (mit Hilfsmittel, mit/ohne Ball), Ergänzungs- und Allgemeinspiele
 - Schnelligkeit durch Staffel-/Fangspiele
- **Persönlichkeit:**
 - Benehmen, Disziplin, Ordnung, soziales Verhalten in der Gruppe und gegenüber Trainer, Schiedsrichter
 - Nach Möglichkeit bereits selbstständiges duschen!!

ÜBEN – SPIELEN – ÜBEN !!!



GRUNDLAGENBEREICH U9/U10 (1/2)

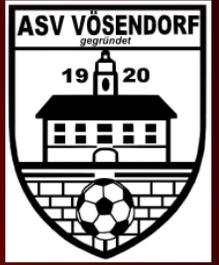
- 3 Trainings/ Woche (+ zusätzl. Eventuell Spezialtrainings in Kleingruppen, Trainingscamps), Spiele / Turniere
- Kein Systemzwang, Defensiv 1:1, kein Ausschießen des TM
- **Technik:**
 - Ballgefühl ausbauen und erweitern, erlernen von Finten mit/ohne Gegner, spielen lassen
 - BA, BM, ZS, Schusstechnik (Beidbeinigkei/Tempo), Kopfballtechnik



GRUNDLAGENBEREICH U9/U10 (2/2)

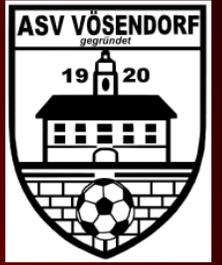
- **Motorik:**
 - Koordination (mit Hilfsmittel, mit/ohne Ball), Ergänzungs- und Allgemeinspiele
 - Schnelligkeit durch Staffel-/Fangspiele, Reaktions-/Handlungsschnelligkeit
- **Taktik:**
 - Verhalten in off/def. 1:1 Situationen, Tore erzielen/verhindern
- **Persönlichkeit:**
 - Benehmen, Disziplin, Ordnung, soziales Verhalten in der Gruppe und gegenüber Trainer, Schiedsrichter,...
- **Kenntnisse:**
 - Grundregeln des Kinderfußballes

FORTGESCHRITTENER BEREICH U11/U12 (1/2)

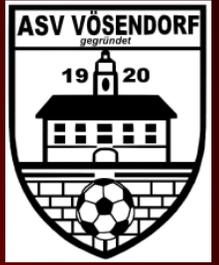


- 3 Trainings/ Woche (+ zusätzl. Spezialtrainings in Kleingruppen, Trainingscamps), Spiele / Turniere (ohne Wertung)
- Kein Systemzwang, Defensiv 1:1, kein Ausschließen des TM
- **Technik:**
 - Anwendung / Stabilisierung der erlernten TE Fähigkeiten, sowie Dribbling, BA, BM, ZS, Schusstechnik (Beidbeinigkei/Tempo), Kopfballtechnik, Flanken
- **Motorik:**
 - Laufkoordination (mit/ohne Ball bzw. Hilfsmittel), Reaktions-/Handlungsschnelligkeit, Sprungtechnik, leichtes dehnen
-

FORTGESCHRITTENER BEREICH U11/U12 (2/2)

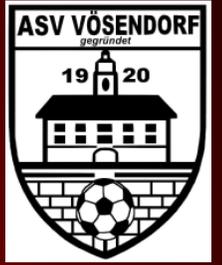


- **Taktik:**
 - Individuelle TA (1:1) – anbieten, freilaufen, Doppelpass, prallen lassen
 - Gruppen TA (ÜZ/ZU Spiel) 2:1/1:2 – Mannschafts TA (off.- Flügelspiel/def. Raumdeckung)
- **Persönlichkeit:**
 - Willenstärke, Motivation, Kreativität, „verlieren lernen“
- **Kenntnisse:**
 - TA-Schulung (Tafel/Video), Ernährung, Körperpflege, Pflege der Ausrüstung



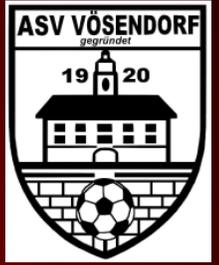
VORBEREITENDER BEREICH U13/U14 (1/2)

- 3 Trainings/Woche (tw. Individual TR), Spiele und Turniere (Wertigkeit Gegner)
- Erlernen von 2-3 Systemen 4-4-2 (Kette/Raute), 4-2-3-1, 4-3-3 aus der Abwehr spielen
- **Technik:**
 - Stabilisation der GrundTE unter Zeit/Raumdruck, BA mitFuß/Kopf/Brust im 1:1 (Gegner im Rücken/Seite/frontal)
 - Geschossene Pässe, Flanken, gehobene Zuspiele, Torschuss (Beidbeinigkeit), Tempodribbling



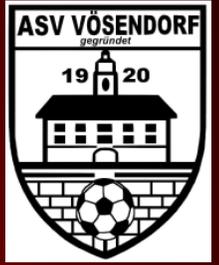
VORBEREITENDER BEREICH U13/U14 (2/2)

- **Motorik:**
 - Ausdauer, KOO, Stretching/Stabilisation/Mobilisation, Schnelligkeit (Antritt/Reaktion/Handeln mit/ohne Ball), Kräftigung
- **Taktik:**
 - Positionsspezifisches Erlernen der Systeme, Zweikampfschulung
- **Persönlichkeit:**
 - Leistungsbereitschaft, Selbstständigkeit, Konzentration – TEAMGEIST ENTWICKELN !
- **Kenntnisse:**
 - Kenntnisse zur Systembezogenen TA erwerben, Fairness



LEISTUNGSBEREICH AB U15 (1/2)

- 3-4 Trainings/Woche (tw. Individual TR), Spiele und Turniere (Wertigkeit Gegner/Tabelle)
- Erlernen von 2-3 Systemen 4-4-2 (Kette/Raute), 4-2-3-1, 4-3-3 aus der Abwehr spielen
- **Technik:**
 - Präzision/Tempo der erlernten TE (Ballannahme, Ballmitnahme, Zuspiel,..) unter Zeit/Raumdruck sowie durch Gegnerdruck (1:1) bzw. Überzahl, Unterzahl
- **Motorik:**
 - Periodisierung (Vorbereitung/Wettkampfphase/Übungsphase), Ausdauer allgemein/spezifisch), KOO, Kräftigung (inkl. Kraftkammer und Fitnessstraining), Schnelligkeit (mit/ohne Ball), intensive SF



LEISTUNGSBEREICH AB U15 (2/2)

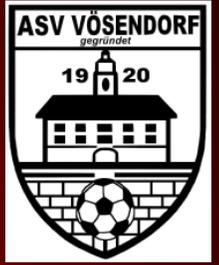
- **Taktik:**
 - Individuell (anbieten/freilaufen/Zweikampf off/def)
 - Gruppen TA (Stabilisation der Positionen im System, ÜZ/ZU, hinterlaufen, Doppelpass, ballorientierte Raumdeckung, Spielzüge, Kombinationsspiel, Standartsituationen,...)
 - Mannschaftstaktik (Spielaufbau, Pressing/Konter, Flügelspiel, Umschalten off/def, Tempowechsel, Spielverlagerung, Doppeldeckung, COACHEN!)
- **Persönlichkeit:**
 - Teamgeist, Selbstständigkeit, Loyalität (Verein), Eigenverantwortung, Wertschätzung
- **Kenntnisse:**
 - TA-Kenntnisse, Wissen und Bedeutung von Regeneration, Einstellung zum Sport (in Verbindung mit Schule/Beruf)
-

U 23 (1/2)



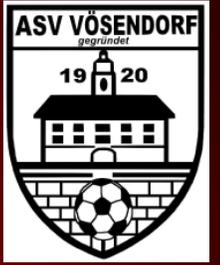
- 3-4 Trainings/Woche, 2. Landesliga Reservebewerb, 4-4-2 (Kette/Raute), 4-2-3-1, oder 4:3:3, aus der Abwehr spielen
- **Technik:**
 - Präzision/Tempo der erlernten TE (BA, BM, ZS) unter Zeit/Raumdruck sowie durch Gegnerdruck (1:1) bzw. ÜZ/ZU
- **Motorik:**
 - Periodisierung (Vorbereitung/Wettkampfphase/Übungsphase), Ausdauer allgem./spezifisch, KOO, Kräftigung (inkl. Kraftkammer und Fitnessstraining), Schnelligkeit (mit/ohne Ball), intensive SF
 - Tempowechsel, Spielverlagerung, Doppeldeckung, COACHEN!)

U 23 (2/2)



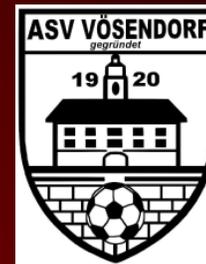
- **Taktik:**
 - Individuell (anbieten/freilaufen/Zweikampf off/def)
 - Gruppen TA (Stabilisation der Positionen im System, ÜZ/ZU, hinterlaufen, Doppelpass, ballorientierte Raumdeckung, Spielzüge, Kombinationsspiel, Standartsituationen)
 - Mannschafts TA (Spielaufbau, Pressing/Konter, Flügelspiel, Umschalten off/def.,
- **Persönlichkeit:**
 - Teamgeist, Selbstständigkeit, Loyalität (Verein), Eigenverantwortung, Wertschätzung, Leistungsdruck, „Willenstärke“
- **Kenntnisse:**
 - TA-Kenntnisse, Wissen und Bedeutung von Regeneration, Einstellung zum Sport (in Vorbereitung auf Kampfmannschaft)
- **Grundprinzip:**
 - Die jungen Spielern aus dem Nachwuchs (U 16, U 17) an das Spiel in einer Kampfmannschaft heranzuführen (Zeitraum 2 Jahre), Spielpraxis für Spieler der Kampfmannschaft (Ergänzungsspieler/Rekonvaleszente,...)

VISIONEN



- Landesliga – Topverein mit Image
- Optimierung der Trainingsmöglichkeiten
- Spieler in die eigene Kampfmannschaft bringen und weiter forcieren

KONTAKTDATEN

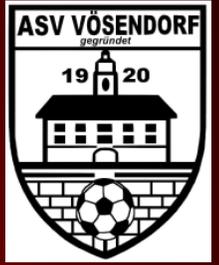


Funktion	Vorname	Nachname	Handynummer	eMail
Nachwuchsleiter	Johann	Briegl	0043676/3619262	hbriegl@hotmail.com
Stellv. / Unterer Bereich (VS – U14)	Gerald	Gessler	0043664/8453318	
Stellv. / Unterer Bereich (VS – U14)	Marcel	Weigl	0043664/4012575	
Stellv. Leistungsbereich (U 15 – U 17)	Thomas	Haider	0043664/81816929	
Stellv. Leistungsbereich (U 15 – U 17)	Christian	Scherner	0043664/6621228	



ADMINISTRATION TRAINER:

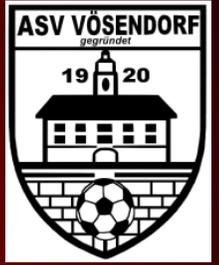
- Trainingsplanung (monatlich, Schwerpunkte,....)
- Turnierplanung (in Verbindung mit Nachwuchs- und Bereichsleitung)
- Trainingsanwesenheit (monatlich)
- Probetraining / Scouting (Datenerfassung)
- Berichte (Spiele, Turniere,.... monatlich)



VERHALTEN/AUFTRETEN DER SPIELER DES ASV

- Kleidung – bei Spielen/Turnieren einheitliche Mannschaftskleidung im ASV Look
- Benehmen – den herrschenden Sitten und Gebräuchen adäquates Verhalten, Grußpflicht gegenüber allen Trainer und vereinsnahen Personen,
- Kabinensprache ist ausschließlich DEUTSCH!!
- Ordnung – am Platz und in allen Räumlichkeiten, ordentlicher Umgang mit zur Verfügung gestellten Utensilien/Kleidung, Dressen haben „umgedreht“ in den „Korb“ gegeben zu werden.

Der TRAINER ist/hat IMMER DAS VORBILD der KIDS zu sein!!!



ENDE